

08 Июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Кар. Л.И. П. Бекмурзина

20 г.

Меню Столовая 1 Школа № 1 на 08 Июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Завтрак									
6	10.85	42.95	294.0	200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	175	29-84	5222=
4.64	5.9	0	72.8	20	23	Сыр /пор/	175	15-84	2772=
0.07	0.02	15	60.0	200	136	Чайный напиток /10гр/	175	2-64	462=
4.8	0.6	30	148.0	30/2к		Хлеб золотистый	175	5-92	1036=
4	3.12	17.25	116.2	125 гр.	0.91	Йогурт десертный 2.5% 0,125кг	175	28-80	5040=
19.51	20.49	19.51	691					83-04	14532=

Обед									
2.6	5.3	14.3	116.0	260/10	134.34	Суп крестьянский /пшено/ с говяд.	175	31-54	5519-50
13.6	45.7	0	466.0	100	414.03	Котлета натур.рубленая /свинина лук	175	91-41	15996-75
3.2	6.8	21.9	164.0	100	176	Пюре картофельное	175	19-55	3421-25
1.85	4.32	23.01	142.3	100	534	Капуста тушеная. м.раст.	175	14-32	2506=
1	0.2	20.2	86.6	200		Сок	175	12-24	2142=
1.34	0.17	8.8	43.4	0.5/17.64	1.09	Хлеб селянский (нарезка)	175	1-24	217=
2.69	0.35	17.6	86.8	1/35.29	0.95	Хлеб заварной черный (нарезка)	175	2-50	437-50
26.28	62.84	26.28	1105.1					172-80	30240=

ВСЕГО

44772=

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

Бекмурзина И.И.
Бекмурзина И.И.
Бекмурзина И.И.