04 Июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
нач.лаг. Бероногова
"____"_____20 г.

Меню Столовая1 Школа № 1 на 04 Июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
						Завтрак			
5.96	8.12	37.05	285.0	200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	175	27-31	4779-25
4	3.12	17.25	116.2	125 гр.	0.91	Йогурт десертный 2.5% 0,125кг	175	28-80	5040=
0.07	0.02	15	60.0	200	136	Чайный напиток /10гр/	175	2-64	462=
4.8	0.6	30	148.0	30/2к		Хлеб золотистый	175	5-92	1036=
14.83	11.86	14.83	609.2					**64-67**	**11317-25**
						Обед			
4.7	7.8	30.9	158.0	250	168.04	Суп-пюре из разных овощей	175	22-15	3876-25
3.39	0.36	7.32	105.7	30	1.94	Гренки (селянский нарезка)	175	5-27	922-25
12	3.9	4.6	198.0	100/100	309.05	Рыба тушеная с овощами	175	86-38	15116-50
6.4	13.6	43.8	328.0	200	176.06	Пюре картофельное	175	39-09	6840-75
0	0	42.2	162.0	200	591.02	Кисель пл/яг./10 гр./	175	5-73	1002-75
2.71	0.32	17.92	87.1	1/35.29	2	Хлеб селянский(нарезка)	175	2-48	434=
2.69	0.35	17.6	86.8	1/35.29	0.95	Хлеб заварной черный (нарезка)	175	2-50	437-50
0.65	0.57	6.15	31.1	1шт/148		Мандарин	175	35-66	6240-50
32.54	26.9	32.54	1156.7					**199-26**	**34870-50**

ВСЕГО ***46187-75***

Зав.производством /Тюльпинова И. М./

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор