

03 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:



Меню Столовая1 Школа № 1 на 03 Июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Завтрак									
19.08	31.88	3.7	378.0	210	340.01	Омлет натуральный	175	76-50	13387-50
4	4.42	18.51	126.0	200	1	Какао с молоком. /10гр/	175	14-85	2598-75
4.8	0.6	30	148.0	30/2к		Хлеб золотистый	175	5-92	1036=
1.14	1.14	28.12	134.8	1шт/152		Яблоко	175	23-71	4149-25
29.02	38.04	29.02	786.8					120-98	21171-50

Обед									
4.92	10.61	13.04	185.9	260/10	131	Рассольник домашний со см.говяд.	175	43-73	7652-75
10.64	28.19	3.81	159.0	50/50	401.06	Гуляш из свинины	175	53-42	9348-50
7.36	6.02	35.26	224.6	200	469.01	Макароны отварные	175	14-48	2534=
0.68	0.28	20.7	88.2	200	66.01	Напиток из шиповника./10гр/	175	10-80	1890=
2.71	0.32	17.92	87.1	1/35.29	2	Хлеб селянский(нарезка)	175	2-48	434=
2.69	0.35	17.6	86.8	1/35.29	0.95	Хлеб заварной черный (нарезка)	175	2-50	437-50
1.1	0.2	3.8	24.0	100.	0.32	Помидор свежий	175	19-58	3426-50
30.1	45.97	30.1	855.6					146-99	25723-25

ВСЕГО**46894-75**

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

Труфанова / Труфанова И. М.
Труфанова
Труфанова