

22 Июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

нач. лаг. В. Белоусов

20 г.

Меню Столовая1 Школа № 1 на 22 Июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Завтрак									
19.08	31.88	3.7	378.0	210	340.01	Омлет натуральный	175	77-56	13573=
1.7	1.6	22.6	108.6	200	2	Кофейный напиток на молоке /10гр/	175	8-24	1442=
2.4	0.3	15	74.0	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	175	2-96	518=
23.18	33.78	23.18	560.6					88-76	15533=

Обед									
2.6	5.3	14.3	116.0	260	134.18	Суп крестьянский /пшено/ с смет.	175	23-43	4100-25
4.8	10.2	32.85	245.8	150	176.02	Пюре картофельное	175	29-32	5131=
13.5	42.5	9	473.0	100	413.03	Шницель натуральный рублен./свин/	175	78-66	13765-50
1.1	0.2	3.8	24.0	100	0.32	Помидор свежий	175	19-53	3417-75
0.07	0.02	15	60.0	200	136	Чайный напиток /10гр/	175	2-64	462=
2.71	0.32	17.92	87.1	1/35.29	2	Хлеб селянский(нарезка)	175	2-48	434=
2.69	0.35	17.6	86.8	1/35.29	0.95	Хлеб заварной черный (нарезка)	175	2-50	437-50
27.47	58.89	27.47	1092.7					158-56	27748=

ВСЕГО**43281=**

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

Ткачова И.М.
Ткачова И.М.
Ткачова И.М.