

21 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Екатерина Юрьевна Вележнова

" " 20 г.

Меню Столовая1 Школа № 1 на 21 июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Завтрак									
30.33	27.01	42.21	535.5	200/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол /мука/ш	175	141-74	24804-50
0.25	0	20.14	78.6	200	1	Кофейный напиток с сахаром /10 гр/	175	2-96	518=
2.4	0.3	15	74.0	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	175	2-96	518=
1.14	1.14	28.12	134.8	1шт/ 168		Яблоко	175	26-34	4609-50
34.12	28.45	34.12	822.9					174=	30450=

Обед									
4.8	10.5	35.8	144.0	250	140.04	Суп картофельный с макаронными изделиями	175	14-90	2607-50
14.35	15.28	7.02	223.0	100	196	Фрикадельки из филе куриного	175	62-69	10970-75
18.18	7.05	37.5	300.0	150	25.01	Горошница	175	10-90	1907-50
0.07	0.02	15	60.0	200	136	Чайный напиток /10гр/	175	2-64	462=
2.71	0.32	17.92	87.1	1/35.29	2	Хлеб селянский(нарезка)	175	2-48	434=
2.69	0.35	17.6	86.8	1/35.29	0.95	Хлеб заварной черный (нарезка)	175	2-50	437-50
42.8	33.52	42.8	900.9					96-11	16819-25

ВСЕГО**47269-25**

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

Тюльшинова И.М.