

20 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

*Ирина Викторовна*  
" " " 20 г.

### Меню Столовая1 Школа № 1 на 20 июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
18.2	10.4	13.8	222.0	100	2.15	Котлета из филе куриного	175	61-59	10778-25
6.1	6.76	27.36	194.0	200	464.09	Каша гречневая вязкая	175	13-42	2348-50
0.8	0.1	2.6	14.0	100		Огурец свежий	175	15-91	2784-25
0.25	0	20.14	78.6	200	1	Кофейный напиток с сахаром /10 гр/	175	2-96	518=
2.4	0.3	15	74.0	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	175	2-96	518=
27.75	17.56	27.75	582.6					<b>96-84</b>	<b>16947=</b>

<b>Обед</b>									
2.75	4.3	13.95	106.0	260	110.13	Борщ с капустой и картофелем с см	175	17-74	3104-50
18	15.9	7.5	202.0	100	416.12	Котлета из говядины	175	82-78	14486-50
4.6	10.2	21.4	194.0	200	541	Рагу овощное(3 вариант)	175	33-03	5780-25
1.1	0.2	3.8	24.0	100.	0.32	Помидор свежий	175	19-58	3426-50
0.26	0.04	15.2	62.0	200/7	136.04	Чайный напиток с лимоном /10 гр/	175	4-94	864-50
1.34	0.17	8.8	43.4	0.5/17.64	1.09	Хлеб селянский( нарезка)	175	1-24	217=
2.69	0.35	17.6	86.8	1/35.29	0.95	Хлеб заварной черный ( нарезка)	175	2-50	437-50
0	0	0	0.0	30	24.01	Кукуруза консервированная порционно	175	7-68	1344=
30.74	31.16	30.74	718.2					<b>169-49</b>	<b>29660-75</b>

<b>ВСЕГО</b>	<b>46607-75</b>
--------------	-----------------

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

*Ирина Викторовна*  
*Ирина Викторовна*  
*Ирина Викторовна*