

18 Июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

И.И. Николаев

20 г.

Меню Столовая1 Школа № 1 на 18 Июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Завтрак									
10.2	34.27	0	349.0	75	414.96	Котлета натур.рубленая /свинина/	175	67-89	11880-75
4.2	3.48	16.32	112.8	180	534.06	Капуста тушеная. м.раст.	175	25-76	4508=
0	0	42.2	162.0	200	591.02	Кисель пл/яг./10 гр./	175	5-73	1002-75
2.4	0.3	15	74.0	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	175	2-96	518=
2.54	0.56	22.92	121.6	1шт/203		Апельсин	175	39-06	6835-50
19.34	38.61	19.34	819.4					141-40	24745=

Обед									
4.3	6.4	36.7	140.0	250	171.04	Суп-пюре из картофеля	175	26-19	4583-25
3.39	0.36	7.32	105.7	30	1.94	Гренки (селянский нарезка)	175	5-27	922-25
12.62	28.17	25.89	408.0	150	403	Плов из свинины	175	58-87	10302-25
0.93	0.07	1.53	10.0	20	24.47	Зеленый горошек (прогретый)	175	6-16	1078=
0.68	0.28	20.7	88.2	200	66.01	Напиток из шиповника./10гр/	175	10-80	1890=
1.34	0.17	8.8	43.4	0.5/17.64	1.09	Хлеб селянский(нарезка)	175	1-24	217=
2.69	0.35	17.6	86.8	1/35.29	0.95	Хлеб заварной черный (нарезка)	175	2-50	437-50
25.95	35.8	25.95	882.1					111-03	19430-25

ВСЕГО**44175-25**

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

И.И. Николаев / Николаева И.И. /