

13 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:



20 г.

### Меню Столовая1 Школа № 1 на 13 июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
5.31	8.39	17.64	166.0	200/10	262.1	Каша геркулесовая молочная.	175	26-98	4721-50
4	3.12	17.25	116.2	125 гр.	0.91	Йогурт десертный 2.5% 0,125кг	175	28-80	5040=
0.07	0.02	15	60.0	200	136	Чайный напиток /10гр/	175	2-64	462=
2.32	2.95	0	36.4	10	23.02	Сыр порционный	175	7-92	1386=
2.4	0.3	15	74.0	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	175	2-96	518=
0.37	0.28	8.86	27.6	1шт/206		Груша	175	56-93	9962-75
14.47	15.06	14.47	480.2					126-23	22090-25

### Обед

3	6.59	20.1	136.0	260	132.04	Рассольник ленингр. с см./перловка/	175	24-87	4352-25
11.17	15.9	10.35	230.2	75	269	Котлеты /особые/	175	58-64	10262=
3.8	5.8	38.1	220.5	150	36	Рис припущенный с овощами	175	16-33	2857-75
1.2	0.05	31.6	126.0	200	702.05	Компот из изюма.	175	17-20	3010=
2.71	0.32	17.92	87.1	1/35.29	2	Хлеб селянский( нарезка)	175	2-48	434=
2.69	0.35	17.6	86.8	1/35.29	0.95	Хлеб заварной черный ( нарезка)	175	2-50	437-50
0.8	0.1	2.6	14.0	100		Огурец свежий	175	15-91	2784-25
25.37	29.11	25.37	900.6					137-93	24137-75

**ВСЕГО**
**46228=**

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

*Ирина Васильевна Белокорова*  
*Ирина Васильевна Белокорова*  
*Ирина Васильевна Белокорова*