

11 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:



Средняя  
 Кат. Лан. Гр. Белоногова

20 г.

### Меню Столовая1 Школа № 1 на 11 июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
0.8	0.1	2.6	14.0	100		Огурец свежий	175	15-91	2784-25
18.2	10.4	13.8	222.0	100	2.15	Котлета из филе куриного	175	58-50	10237-50
3.8	6	30.4	222.0	150	511.04	Рис отварной	175	17-88	3129=
0.26	0.04	15.2	62.0	200/7	136.04	Чайный напиток с лимоном /10 гр/	175	4-94	864-50
2.4	0.3	15	74.0	30/1к	0.23	Хлеб золотистый	175	2-96	518=
25.46	16.84	25.46	594					<b>100-19</b>	<b>17533-25</b>

<b>Обед</b>									
4.8	10.5	35.8	144.0	250	140.04	Суп картофельный с макаронными изделиями	175	14-90	2607-50
19.89	16.84	5.28	277.0	75/75	387.03	Печень по-строгановски	175	72-58	12701-50
9.94	7.48	47.78	307.2	200		Каша гречневая рассыпчатая	175	16-92	2961=
0.27	0	20.54	82.0	200	702.04	Компот из кураги.	175	14-37	2514-75
2.71	0.32	17.92	87.1	1/35.29	2	Хлеб селянский( нарезка)	175	2-48	434=
2.69	0.35	17.6	86.8	1/35.29	0.95	Хлеб заварной черный ( нарезка)	175	2-50	437-50
40.3	35.49	40.3	984.1					<b>123-75</b>	<b>21656-25</b>

ВСЕГО

39189-50

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

*Лан. Гр. Белоногова*  
*Лан. Гр. Белоногова*  
*Лан. Гр. Белоногова*