



Меню Столовая1 Школа № 1 на 10 Июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
18.63	73.48	73.48	575.4	230	333.04	Макароны с сыром	175	50-71	8874-25
0.8	0.1	2.6	14.0	100		Огурец свежий	175	15-91	2784-25
0.07	8.2	0.06	74.0	10	22.01	Масло порционнo	175	10-20	1785=
1.7	1.6	22.6	108.6	200	2	Кофейный напиток на молоке /10гр/	175	8-24	1442=
4.8	0.6	30	148.0	30/2к		Хлеб золотистый	175	5-92	1036=
26	83.98	26	920					90-98	15921-50

<b>Обед</b>									
2.75	4.3	13.95	106.0	260	110.13	Борщ с капустой и картофелем с см	175	17-74	3104-50
18	15.9	7.5	202.0	100	416.12	Котлета из говядины	175	82-78	14486-50
3.45	7.65	16.05	145.5	150	541.04	Рагу овощное(3 вариант)	175	24-81	4341-75
1.1	0.2	3.8	24.0	100.	0.32	Помидор свежий	175	19-58	3426-50
2.71	0.32	17.92	87.1	1/35.29	2	Хлеб селянский( нарезка)	175	2-48	434=
2.69	0.35	17.6	86.8	1/35.29	0.95	Хлеб заварной черный ( нарезка)	175	2-50	437-50
0.26	0.04	15.2	62.0	200/7	136.04	Чайный напиток с лимоном /10 гр/	175	4-94	864-50
30.96	28.76	30.96	713.4					154-83	27095-25

**ВСЕГО** **43016-75**

Зав.производством Тюльникова И.М.  
 Отв. по питанию Тюльникова И.М.  
 Бухг.-калькулятор Тюльникова И.М.