Утвержден
приказом директора
Средней школы №1
от 28.08.2023г. №321
с изменениями Приказ
от 11.12.2023г. №528

Руднева Оксана Валентиновна

Подписан: Руднева Оксана Валентиновна
DN: C=RU, OU=директор, O=Средняя школа № 1, CN=Руднева Оксана Валентиновна, E=sch-one@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-02-12 18:02:18
Foxit Reader Версия: 9.7.2

План
профилактических мероприятий «Краски жизни»
в Средней школе №1 в 2023-2024 учебном году

Профилактический проект состоит из шести блоков:

1) «Добавь красок» (02.10-13.10.2023)

2) «Я знаю!» (08.11-17.11.2023)

3) «Все, что тебя касается!» (27.11-08.12.2023)

4) «Солнце спрятано в каждом» (15.01-26.01.2024)

5) «Это наше время» (11.03-22.03.2024)

Блок «Добавь красок» направлен на формирование у обучающихся ценностей здорового образа жизни, снижение уровня социальных девиаций в подростковой среде.

Блок «Я знаю!» направлен на формирование правосознания обучающихся, правовую культуру, на правовое просвещение обучающихся.

Блок «Все, что тебя касается!» направлен на профилактику социально-значимых заболеваний, формирование навыков безопасного и ответственного поведения, воспитание толерантного отношения к ВИЧ-положительным людям.

Блок «Солнце спрятано в каждом» направлен на профилактику саморазрушаещего поведения среди несовершеннолетних, формирование позитивного мышления и отношения к жизни, развития творчества.

Блок «Это наше время» направлен на профилактику аддиктивного поведения обучающихся в социокультурной среде, формирование активной жизненной позиции.

Реализация проекта осуществляется в отношении всех участников образовательных отношений: обучающихся, педагогов и родителей.

Работа **с обучающимися** «Здоровье – высшая ценность».

Принципы: доступность и своевременность помощи и поддержки, гуманизм, реалистичность, системность, индивидуальный подход.

Цель: осознание собственных ценностей и смысла существования, формирование активной жизненной позиции.

Задачи:

-обеспечить индивидуальное и групповое психолого-педагогическое сопровождение обучающихся;

-формировать у обучающихся собственные установки, потребности и значимую мотивацию на соблюдение общепринятых правил и норм в обществе, в том числе ЗОЖ;

-вовлекать обучающихся, особенно «группы риска», в социальную структуру класса, систему внеклассной работы и дополнительного образования.

Направления профилактической работы:

-выявление и сопровождение всех обучающихся, нуждающихся в особом педагогическом внимании, проведение с ними работы на индивидуальном уровне;

-предупреждение школьных трудностей и социальной дезатаптации обучающихся, оказание им помощи в самопознании, адекватной самооценке и адаптации к реальным условиям образовательной среды, преодоление кризисных ситуаций, формирование ценностно-мотивационной сферы.

Работа **с педагогами** «Видеть, слышать, понимать».

Цель: повышение социально-педагогической компетенции педагога в сфере диагностики, коррекции, анализа и профилактики рисков асоциального поведения несовершеннолетних.

Задачи:

-повысить уровень психолого-педагогической компетенции педагогических работников в сфере диагностики и профилактики девиантного поведения детей и подростков;

-обучить педагогов технологиям педагогического наблюдения, диагностики, коррекции и профилактики, направленных на изучение аутодеструктивных процессов и эмоциональных состояний подростков;

-обеспечить освоение педагогами моделей реагирования в кризисных ситуациях.

Направления профилактической работы:

-разработка, апробация и внедрение позитивного опыта и результативных практик, технологий и методов работы по профилактике девиантного поведения обучающихся, коррекции межличностных отношений в классе, преодолению неадаптивных периодов в жизни школьников, формированию социально-педагогических навыков;

-разработка и актуализация локальных документов школы по вопросам профилактики девиантного и деструктивного поведения обучающихся, в том числе ведение банка данных «группы риска», разработка и реализация индивидуальных программ сопровождения, внедрение в работу алгоритмов действий педагогов в кризисных ситуациях.

Работа **с родителями** «Навстречу друг другу».

Принципы: поддержка, доверие, уважение, открытость, взаимопомощь.

Цель: формирование оптимальных детско-родительских отношений, развитие социального партнерства с семьей.

Задачи:

-сформировать у родителей умение понимать и принимать позицию ребенка;

-повысить компетенцию родителей в вопросах психофизического развития, нравственного становления, воспитания, и личностного развития детей;

-создать условия благоприятного климата между участниками образовательного процесса.

Направления профилактической работы:

-обучение родителей навыкам раннего распознавания признаков девиантного, делинквентного и суицидального поведения и алгоритма действий в кризисных ситуациях, информирование родителей о ЦПМСС, работе служб экстренной психологической помощи, детского телефона доверия;

-организация консультирования родителей и членов семей по вопросам воспитания, семейных межличностных отношений; проведение тренингов, собраний для групп родителей, имеющих схожие проблемы;

-обучение родителей способам эффективного взаимодействия с детьми, особенно, находящимися в трудной жизненной ситуации, эмоционального сближения родителей и детей.

1 блок «Добавь красок»
с 03.10 по 15.10.2023.

Цели и задачи:

- формирование у обучающихся ценностей здорового образа жизни, снижение уровня социальных девиаций в подростковой среде;
- Проведение диагностических мероприятий с целью выявления учащихся с девиантным и деструктивным поведением;
- Формирование банка данных детей «группы риска»;
- Организация мониторинга аккаунтов обучающихся в социальных сетях;

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Работа с педагогами				
1	Инструктивное совещание «Работа с документацией классного руководителя», «Особенности СПТ-2023»	06.10	Заместитель директора по ВР	
2	Инструктивное совещание «Алгоритм выявления несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении (СОП)»	13.10	Социальный педагог	
3	Формирование «группы риска» методом педагогического наблюдения	Сентябрь-октябрь	Классные руководители	
4	Мониторинг социальных сетей	Один раз в месяц	Классные руководители	
5	Вовлечение обучающихся в школьные воспитательные мероприятия	В течение года	Классные руководители	
2. Работа с обучающимися				
1	Проведение социометрии 1-11 классы	Октябрь		
2	Вовлечение в РДДМ 1-11 классы	В течение года	Классные руководители, Советник по воспитанию	
3	Участие в СПТ 7-11 классы	Октябрь	Заместитель директора по ВР	
4	Классный час «Что такое цифровая гигиена?» 8-9 классы	06.10	Классные руководители	
5	Общекультурный квиз «Отцы и дети» для педагогов и учащихся 10-11 классов.	06.10	Педагог-организатор, Советник по воспитанию	
6	Спортивный праздник «Осенний марафон» 1-4 классы	11.10	Учителя физической культуры	
7	Классный час «Личная безопасность наяву и интернете» 5-7 классы	06.10	Классные руководители	
8	Классный час «О культуре поведения в школе» 1-4 классы	13.10	Классные руководители	
9	Социальная игра-стимулятор «Я человек» (СРЦН) 8а класс	29.09	СРЦН, классные руководители	
10	Спортивно-игровое мероприятие «Путешествие по островам здоровья» (СРЦН) 1а,б классы	20.10	СРЦН, классные руководители	
11	Классный час «Герои среди нас» (Прокуратура) 11 класс	29.09	Прокуратора, заместитель директора по ВР	

12	Уроки Экологии (Экокласс) 1-3 классы	12, 13.10	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
3. Работа с родителями				
1	Индивидуальная работа с родителями учащихся «группы риска»	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, психолог	
2	Совет профилактики	Не реже одного раза в четверть	Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, психолог	
3	Рейды в семьи учащихся «группы риска»	Не реже одного раза в квартал	Классные руководители, социальный педагог	
4	Родительские собрания в соответствии с циклограммой и ПВР классного руководителя	Не реже одного раза в четверть	Классные руководители, заместитель директора по УВР	

2 блок «Я знаю!»
с 08.11-17.11.2023г.

Цели и задачи:

- формирование правосознания обучающихся и правовой культуры;
- правовое просвещение обучающихся и родителей;
- профилактика детской преступности и правонарушений, в том числе буллинга;
- профилактика правонарушений в отношении несовершеннолетних, в том числе кибербуллинга;
- профилактика жестокого обращения с несовершеннолетними.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Работа с педагогами				
1	Инструктивное совещание «Профилактика суицида среди подростков» (повтор алгоритма)	17.11	Директор школы	
2	Совещание «Профилактика делинквентного поведения подростков»	10.11	Заместитель директора по ВР	
3	Мониторинг социальных сетей	Один раз в месяц	Классные руководители	
4	Вовлечение обучающихся в школьные воспитательные мероприятия	В течение года	Классные руководители	
5	Педагогический совет «Итоги адаптационного периода в 1,5,10 классах»	17.11	Заместитель директора по УВР	
2. Работа с обучающимися				

1	«Экстремизм – угроза обществу» 10 класс	17.11	Заместитель директора по ВР, Центр профилактики терроризма УрФУ	
2	Интерактивная беседа «Подросток и закон» 9а,б классы	17.11	СРЦН, классные руководители	
3	Беседа «Причины и последствия буллинга» 5-9 классы	10.11	Классные руководители	
4	Классный час «Осторожно! Мошенники!» 5-11 классы	10.11	Классные руководители	
5	Классный час «Безопасность в интернете» 1-4 классы	10.11, 17.11	Классные руководители	
6	Профилактическая беседа инспектора ПДН с учащимися «группы риска»	10.11-17.11	Заместитель директора по ВР	
7	Профилактическая беседа инспектора ПДН с учащимися «Буллинг и его последствия для несовершеннолетних»	10.11-17.11	Заместитель директора по ВР	
3. Работа с родителями				
1	Знакомство с памяткой «Почему дети воруют»	ноябрь	Социальный педагог	
2	Родительское собрание «Сепарация подростков» (ЦПМСС) 7-9 классы	17.11	ЦПМСС, заместитель директора по УВР, ВР	

3 блок «Все, что тебя касается!»
с 27.11 по 08.12.2023г.

Цели и задачи:

- Профилактика социально-значимых заболеваний,
- формирование навыков безопасного и ответственного поведения, в том числе в сети Интернет,
- воспитание толерантного отношения к ВИЧ-положительным людям.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Работа с педагогами				
1	Инструктивное совещание с педагогами «Социально-значимые заболевания: способы передачи и меры профилактики»	01.12	Школьный фельдшер	
2	Участие во Всероссийском опросе педагогов о профилактике ВИЧ-инфекции среди обучающихся https://xn------6cdkcdagj5bzdafbcfcqv5l.xn--p1ai/	27.11-08.12	Заместитель директора по ВР, педагоги	
2. Работа с обучающимися				
1	Игры и соревнования с ШСК «Чистый воздух» 22.11-03.12	В течение года	Учителя физической культуры	
2	Определение уровня компетенции у обучающихся в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции	27.11-08.12	Заместитель директора по ВР, классные руководители	

	https://xn------hddhghqdwkwacbffsu8k.xn--p1ai/ 9-11 классы			
3	Квест-игра «Маршрут безопасности» (СРЦН) 11 класс	27.11	СРЦН, классный руководитель	
4	Кладовая здоровья: правила ЗОЖ 1-7 классы	27.11-08.12	Классные руководители	
5	Мы выбираем жизнь 8-10 классы	27.11-08.12	Классные руководители	
3. Работа с родителями				
1	Родительское собрание ««Социально-значимые заболевания: способы передачи и меры профилактики»	27.11-08.12	Социальный педагог	
2	Знакомство с памяткой «ВИЧ-вирус иммунодефицита»	27.11-08.12	Заместитель директора по ВР	
3	Консультационный пункт для родителей	08.12	Администрация, классные руководители, педагоги	

4 блок «Солнце спрятано в каждом!»
с 15.01. по 26.01.2024 года

Цели и задачи:

- профилактика саморазрушающего поведения среди несовершеннолетних,
- формирование позитивного отношения к жизни,
- развитие творчества обучающихся.
- просвещение родителей в вопросах профилактики суицидального поведения подростков.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Работа с педагогами				
1	Для педагогов: Инструктивное совещание с педагогами https://nashi-deti66.ru/media-galereya/ «Копинги или 8 способов преодолеть проблемы»	19.01	Заместитель директора по ВР	
2	Инструктивное совещание «Анализ результатов СПТ-2023»	19.01	Заместитель директора по ВР, педагоги	
2. Работа с обучающимися				
1	Классный час «Стресс перед экзаменами: лайфхаки борьбы с ним» 11 классы	19.01	Классные руководители	
2	Занятие-практикум «Стресс и стрессоустойчивость» 9 классы	19.01	Классные руководители	
3	Памятка в классный уголок: Детский телефон доверия Принципы работы телефона доверия и Даже супер героям нужна помощь 1-11 классы	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
4	Буклет в классный уголок: «Методы самопомощи при тревожных состояниях» для 8-11 классов	15.01-26.01	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
5	Интеллектуальный квиз «Как стать крутым - 10 лайфхаков о доверии от звезд» (6 классы)	19.01	Заместитель директора по ВР, классные руководители	

6	Киноуроки (в соответствии с возрастом) с последующим обсуждением: «Счастье» 5-9, «Новогодний подарок» 1-4, «Счастливые люди» 10-11	15.01-26.01	Классные руководители	
7	Кл. час «Копинги или 8 способов преодолеть проблемы» для 9-11 классов	15.01	Классные руководители	
8	Квиз-игра «Турнир доверия» (7 классы)	26.01	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
9	Классный час «Страна эмоций» 1-4 классы	15.01-26.01	Классные руководители	
10	Профилактическая беседа инспектора ПДН с учащимися «Буллинг и его последствия для несовеошеннолетних»	15.01-26.01		
3. Работа с родителями				
1	Кейс-игра «А как поступили бы Вы?» для родителей 1-7 классов. Ссылка https://www.ya-roditel.ru/contests-promotions/cases/	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
2	Родительское собрание «Как быть родителем подростка» для 4-6 классов	15.01.-26.01	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
3	Родительское собрание «Какой фундамент у семейной системы» 1-2 классы	15.01.-26.01	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
4	Родительское собрание «Трудный или удобный?» 7-8 классы	15.01.-26.01	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
5	Памятка «Оказание психологической помощи детям, оказавшимся в кризисном состоянии» для родителей 8-11 классов	15.01.-26.01	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
6	Мастер-класс для родителей «Досуг ребенка. Каким он должен быть?» 3-5 классы	26.01	Заместитель директора по ВР, УВР, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители	

5 блок «Это наше время!»
с 11.03. по 22.03.2024 года

Цели и задачи:

- Профилактика аддиктивного поведения;
- Пропаганда ЗОЖ;
- Формирование активной жизненной позиции;
- Формирование у учащихся эмоциональных представлений о понятии стойкости, твердости моральных убеждений; чувстве долга, честности, патриотизма, умении дружить;
- Просвещение родителей в вопросах профилактики аддиктивного поведения подростков;

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении

1. Работа с педагогами				
1	Семинар «Профилактика употребления ПАВ подростками». Тренинг «Умей сказать НЕТ!»	15.03	Заместитель директора по ВР	
2. Работа с обучающимися				
1	"Кальян. Кого ты обманываешь?" для учащихся 10 класс	11.03-22.03	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
2	Буклет "Электронная сигарета. Парить - не безопасное увлечение" для учащихся 8-11 классов	11.03-22.03	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
3	Просмотр Киноуроков, направленных на формирование ценностей: радость познания, экология внутри, моральный выбор, ответственность, единство слова и дела. Во время классного часа. https://lk.kinouroki.org/films в соответствии с задачами проекта	11.03-22.03	Классный руководитель	
4	«Активные переменки» с вожатыми в фойе рядом с кабинетом: 1 классы после 4 урока 2 классы после 4 урока 3 классы после 4 урока 4 классы после 4 урока	11.03-22.03	Классные руководители, учителя физической культуры	
5	#НАСПОРТЕ Организация перемен в Б/СЗ для: 5 классы после 4 урока 6 классы после 4 урока 7 классы после 4 урока	11.03-22.03	Классные руководители, учителя физической культуры	
6	Конкурс социальной рекламы 22.03 работы сдать: 1-4 классы «#Проздоровье» (фотоколаж+пост от класса в ВК) 5-7 классы «В мире моих увлечений» (фотоколлаж один от класса+пост в ВК) 8-9 классы «В Движении» (видеоролик) 10-11 классы флешмоб «Не курить – это модно!» (фото/видео+пост в ВК)	11.03-22.03	Классные руководители, педагог-организатор	
7	Квиз «Туберкулезу – НЕТ!» (9-е классы)	22.03	Заместитель директора по ВР	
8	Квест-игра «Тропинки здоровья» 3-4 классы	11.03-22.03	Социальный педагог, классные руководители	
9	Профилактический квест «Ты должен знать» 9-10 классы	11.03-22.03	Социальный педагог, классные руководители	
3. Работа с родителями				
1	«Какие навыки важно формировать у подростков» для 3-5 классов https://disk.yandex.ru/d/1AZk-F1XyzjIlA/%D0%91%D0%9B%D0%9E%D0%9A_5	11.03-22.03	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
2	«Для чего меняются отношения детей и родителей» для 6-7 классов	11.03-22.03	Заместитель директора по ВР, классные руководители	

	https://disk.yandex.ru/d/1AZk-F1XyzjIlA/%D0%91%D0%9B%D0%9E%D0%9A_5			
3	Знакомство с памяткой «Профилактика зависимого поведения: курения, наркомании, сниффинга»	11.03-22.03	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
4	Знакомство с памяткой "Кальян. Кого ты обманываешь?"	11.03-22.03	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
5	Буклет "Электронная сигарета. Парить - не безопасное увлечение"	11.03-22.03	Заместитель директора по ВР, классные руководители	
6	Спортивный конкурс «Веселые старты» 1-2 классы	22.03	Учителя физической культуры, классные руководители, заместитель директора по ВР, педагог-организатор	
7	Консультационный пункт для родителей	11.03-22.03	Администрация, классные руководители, педагоги	

Составила Сергеева А.А., заместитель директора по ВР