

Школа Отд./корп. День:

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | прочие | | Суфле творожное со сг мол | 150/30 | 96-82 | 434.4 | 24.23 | 21.25 | 37.21 |
| | напитки | 136 | Чайный напиток /10гр/ | 200 | 2-56 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | выпечка | 0.23 | Хлеб золотистый | 30/1к | 2-95 | 74 | 2.4 | 0.3 | 15 |
| Обед | 1_блюдо | 139.06 | Суп картофельный с боб. говяд. | 250/25 | 54-01 | 211 | 9.92 | 9 | 22.4 |
| | 2(рыбное) | 20 | Рыба под сырной корочкой /горбуша/ | 100 | 51-11 | 235 | 20 | 16 | 22.5 |
| | 2(гарнир) | 176.02 | Пюре картофельное | 150 | 29-32 | 245.8 | 4.8 | 10.2 | 32.85 |
| | напитки | 66.02 | Напиток из шиповника 10гр/(С) | 200 | 11-04 | 88.2 | 0.68 | 0.28 | 20.7 |
| | прочие | 2 | Хлеб селянский(нарезка) | 1/35.29 | 2-48 | 87.1 | 2.71 | 0.32 | 17.92 |
| | прочие | 0.95 | Хлеб заварной черный (нарезка) | 1/35.29 | 2-50 | 86.8 | 2.69 | 0.35 | 17.6 |